

小松菜、収穫最盛期！！



小松菜の収穫。なごみの里の畑にて。

収穫したばかりの小松菜の土を払い、選別したあと水洗いする。

一緒に入れるすいとんを作る。

出来上がったすいとん。のどにつまらないように均等に小さく。

小松菜とすいとんをゆで、醤油とだし、最後にポン酢をお好みで少々。

たくさん採れてこまつつな～

「たくさん採れてこまつつな～」。嬉しい悲鳴がリハビリ室に飛び交う。小松菜は秋から冬にかけて質の良い物ができるといふ。雑草の成長を横目にすくすくとのびるのが特徴だ。でも、葉が大きくなりすぎると固くなり甘みも少なくなるといふ。だから、早い成長が災いして収穫が追いつかないのだ。おかげで毎年一月頃になると、リハビリの園芸プログラムでは毎週小松菜料理が続くことになるのだ。おひたしに味噌汁、炒め物など多種多様…。調味料を変えれば違う料理に早変わりする。天候にも左右されるが、毎年百円で買う種で、四十五リットルのビニール袋で五、六袋は収穫できる。大地の恵みにただただ敬服すると共に、感謝、感謝、感謝である。今後も、畑仕事に精を出す患者様方から目が離せない。



第13号

2012年2月号

編集後記：「正月も二、三日過ぎればふつうの日…。」時間が早く過ぎ、次から次へと行事があり、神道仏教キリスト教と…何でもありで、重みがなくなっている気がする今日この頃…。



↑趣味活動の風景と↓木工活動の様子。皆様の希望にできるだけ沿うよう多くのプログラムを運営しています。



リハビリに興味はあるけど自分にはできるのか不安…という方のために随時本館リハビリ(本館二階作業療法室)の見学を受け付けています。もちろん「お試し参加」も可能です。お気軽に声をお掛けください。もし、続けたい場合は医師の処方が必要ですので担当医までご相談ください。皆様のお越しを心よりお待ちしております。(リハビリ課一同)

**本館リハビリテーション
見学随時大歓迎！**

2012年2月現在図書室
本の冊数は **3265冊**
来場者は **898名**です。
皆様の寄贈により図書室は運営されています。感謝します。
図書の寄贈はリハビリ(本7)大内までお願い致します。