

# 去年はいろいろ作りました！



→男性陣の木工  
仕事で作製した  
喫茶室のお品書  
きボード。手作  
りの風合いが部  
屋の雰囲気作り  
に貢献している



## 今年も作業を楽しみましょう！

「ひとは作業を  
することで元氣  
になれる」日本作  
業療法協会のキ  
ャッチフレーズを  
もとに、本館リハ  
ビリ課は今年も  
楽しく、やりがい  
のある作業を患  
者様に提供しま  
す。皆さん、今年  
も作業療法を一  
緒に楽しみまし  
よう！

↑お花がみを丸め  
て下絵に沿って貼  
り付けて作った柿  
木。↓温かい手編  
みのニット帽。



←刺繍を  
施したふき  
ん。→広  
告を材料  
にした額  
縁と大人  
の塗り絵。



# ふじの温泉

すっかり定着した？新聞

発行者 本館読者様

第24号

2013年1月号

# リハビリって何？

ついにスタート新連載「リハビリって何？」。初回は  
作業療法(OT)のルーツです…。今からさかのぼる  
こと三千年ほど前、医神と呼ばれたアスクレピオス

が精神病の人に音楽や演劇をもって心を静めさせたのがO  
Tの始まり…とされています。なるほど、昔も今も、音  
楽はリラクセスするための最高の作業活動というわけです  
ね。またヒポクラテスは乗馬や労働を健康増進のために  
人々に勧めたとか…。体を動かすことや、働くことが健康  
に寄与することを昔の偉人も気付いていたんですね。ちな  
みに、OTは occupational therapist の略で直訳すれば職業  
療法士…。そう考えると「仕事をする」ことは自然の最善の  
医師」と言ったガレン(AD120)の言葉にも納得。

読者の皆様は、どのように思われましたか？次回は「現  
代におけるOTの成り立ち」をご紹介します。

参考文献「作業療法概論(一頁)」(協同医書出版社)

## 編集後記…去年の一文

字は「金」オリンピックで活躍した選手たちになんだものだそうです。今年も「和」や「笑」など良い一文字が付く一年でありますように願う今日この頃です…。

2013年1月現在図書室

本の冊数は **4253冊**

来場者は **1787名**です。

皆様の寄贈により図書室は運営されています。感謝します。

図書の寄贈はリハビリ(本7)大内までお願い致します。

月刊本館リハビリテーション新聞編集:本館作業療法課 協力:行事運営の患者様方

この新聞は本館各病棟、本館作業療法室、職員食堂、本館3階受付、運営スタッフに合計10枚配布しています。