

ふじの温泉

発案者 本館患者様

第26号

2013年3月号

ラジオって何？

リハビリって何？今月は「OTの定義」をご紹介しました。まず、日本作業療法士協会では「作業療法とは、身体または精神に障害のある者、またそれが予測される者に対し、その主体的な生活の獲得を図るため、諸機能の回復、維持及び開発を促す作業活動を用いて、治療、指導、援助を行うことをいう」となっています。

あえて簡単に表現すると「日常の活動を通して心と体を元気にするリハビリ(協会ポスター)」ということになります。分かりやすく例を示すなら、主婦に戻るために調理訓練をする。気持ちがイライラしている方がラジオ体操をして発散するなどです。

そう考えると、難しいようで当たり前のこと。日常生活のこまごまとしたことを治療の手段にするのが作業療法なのです。次回は「体のリハビリ」を取り上げます。

参考文献「作業療法概論(十三頁) 協同医学出版社」

編集後記：
インフルエンザがようやくピークを過ぎてほっとしているものつかの間…今度はスギ花粉の季節。春だというのに心配が尽きない…。皆様もご自愛専一に…。



2013年3月現在図書室

本の冊数は **4323** 冊

来場者は **1987** 名です。

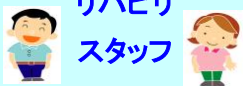
皆様の寄贈により図書室は運営されています。感謝します。

図書の寄贈はリハビリ(本7) 大内までお願い致します。

本館で心と体の健康管理!!

月初めは
体力測定です。

安心・安全な
入院生活のために
患者様のご協力をお願い致します。



精神科病棟とはいえ高齢になれば誰もが体に変調をきたしてきます。その症状も様々。腰痛などの各関節痛に始まり、病み上がりの方なら全身の筋力の衰え、新たに病気を発症される方も…。もちろん、どこも問題のない方も予防のために日ごろから体を動かすようお願いいたします。難しい体操ではなく、ゲームをしながら、歌を歌いながらでも大丈夫です。ほとんどの方は



体力向上のために個人に合わせた訓練も行われている。(歩行訓練の様子↑)

レクリエーションと健康体操で安心安全。

ラジオ体操の掛け声に反応して自然と体を動かし始めます。「昔取った杵柄」ですね。このように、病棟のみなさんが楽しく健康維持に取り組んでいます。心なことではもちろん、体のことでも、困ったときは各病棟のリハビリスタッフまでご相談ください。個人に合わせた健康維持のためのご援助をさせていただきます。

体力測定への参加を促すポスター↑(本7)。本館の各病棟ではレクリエーションの他にも体力を維持する目的で各種の体操が行われている。(体操の様子↓)

