

すっかり定着した？新聞

ふじの温泉

発案者 本館患者様

第 28 号

2013 年 5 月号

苗の買出しに行きました！

新緑の季節、夏野菜定植の季節！

夏野菜、なす、トマト、ゴーヤ、かぼちゃの苗を購入。

他にも園芸のための花も買出し。もちろん病院へのお土産も買いました。収穫は七月以降になる予定です。

皆で調理して、食べるのが今から楽しみです。次回の買出しは冬野菜の苗。九月頃を予定しています。



↑ビニールハウスでの買い物の様子。今の時期は花の種類も豊富。↓移動中の病院送迎バスの社内の様子。病院から園芸ランドまでは15分ほど。



リハビリって何？

今月のテーマでは、「体のリハビリ」を取り上げます。体といっても、その目標は、動くこと、歩くことにあらず。究極は生活の質 quality of life の向上がめざすところであります。満足のいく時間、幸せな人生、楽しい生活…。それは人それぞれですが、個人にあった目標を達成するために、作業療法士は援助を行います。

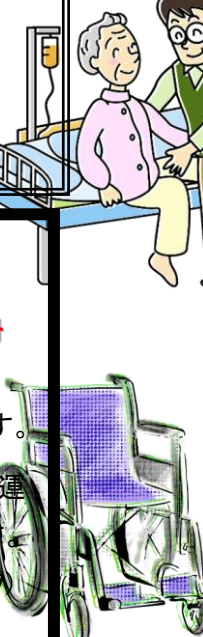
例えば、脳梗塞で麻痺した手を治すことは大切です。しかし、さらに大切なのは麻痺により出来なくなった仕事や趣味などの活動を再びできるように援助することです。もちろん、体の回復には限界があります。だから、歩くことができないければ車椅子、手が動かなければ自助具といった道具の活用も勧めることができます。

体が不自由になれば皆、心も病むものです。体だけでなく心の病で生活に問題を抱える方もいます。それで、次回は「心のリハビリ」について取り上げてみたいと思います。

参考文献「作業療法概論(第二版)」協同医書出版社

編集後記：新入職員が入り、人事異動があり本館リハビリ課にも若干の動きがあります。新しいスタッフ共々これからどうぞよろしくお願いたします…。

編集後記：



2013 年 5 月現在図書室

本の冊数は **4389 冊**

来場者は **2056 名**です。

皆様の寄贈により図書室は運営されています。感謝します。

図書の寄贈はリハビリ(本館)大内までお願い致します。

月刊本館リハビリテーション新聞編集：本館作業療法課 協力：行事運営の患者様方

この新聞は本館各病棟、本館作業療法室、職員食堂、本館3階受付、運営スタッフに合計10枚配布しています。