

初夏、畑の手入れをしました！



雲ひとつない空のもと畑の手入れが行われています。ソラマメの収穫まであとわずか。この新聞が張り出される頃にはたぶんたわわに実ったマメが見られるでしょう。もちろん、そのほかの夏野菜も順調に育っています。トマトにかぼちゃ、ナスとゴーヤ。今から夏の収穫も楽しみです。とはいっても暑い中での外仕事は大変です。それでも患者様は、手を泥だらけにして、ひたひたに汗して頑張っています。



そろまめの収穫まであとわずか！

↑雑草抜きに精を出す患者様。↓土作りに励む畑の患者様たち。適度な休息と水分補給をしながらの仕事です。



ふじの温泉

発案者 本館患者様

第 29 号

2013 年 6 月 号

リハビリって何？

我が日本においても心の病気はひとつことではなくありません。厚生労働省の統計によると心の病を抱える方は二〇〇万人を超え、体の障害に匹敵する

と言われています。また、体と違い心の病は理解しずらく、本人だけでなく、家族や周囲の人にも影響を与えます。では、「心のリハビリ」はどのようなものなのでしょうか。

精神病の定義はまちまちですが、ひとつ言えるのは、それにより生活のしづらさを抱えた状態といえます。ですから、病気そのものだけでなく、生活全般を調整していくのが心のリハビリと言えるでしょう。できないことを頑張ることも大切ですが、お茶を飲んでほっと一息つくのもひとつのリハビリです。もちろん医師の診察と薬物療法が土台となりますが……。今回は子どものリハビリについて取り上げます。

参考文献「作業療法概論百二頁」協同医書出版社



編集後記…一番いいときは短い…。嫌な時期は長く感じる…。とりわけ梅雨の時期は心も身体も不快に…。そんな時期をさわやかにできるプログラムを頑張って開発していきたいこの頃です。

2013 年 6 月現在図書室

本の冊数は **4434 冊**

来場者は **2117 名**です

皆様の寄贈により図書室は運営されています。感謝します。

図書の寄贈はリハビリ(本 2)

大内までお願い致します。

月刊本館リハビリテーション新聞編集:本館作業療法課 協力:行事運営の患者様方
この新聞は本館各病棟、本館作業療法室、職員食堂、本館 3 階受付、運営スタッフに合計 10 枚配布しています。