

# 笑顔も収穫！実りの秋！



## 大地の恵みに感謝

手塩にかけて育てた野菜たちがいよいよ収穫される時が到来した。まさに実りの秋だ！この日をずっと夢見ながら、毎週畑の手入れに奮闘していた患者様スタッフにも思わず笑みがこぼれる！普段おとなしい患者様もこのときばかりは興奮気味にサツマイモのつるを賢明にひっぱる。まさに「いもずいるしき」とはこのこと。たくさんのサツマイモたちが次々に顔を出す。その紅色は一緒に興奮しているかのよう…。春に十本ほど植えたサツマイモの苗は数十個の実となり収穫された。まさに大地の実り、自然の奇跡！人は地球に養われている！そう思わずにはいられない瞬間だった。ちなみに、収穫したサツマイモは焼き芋をして一緒にがんばった患者様スタッフと頂いた。食欲の秋ですね！(←収穫したてのサツマイモたち。収穫を行う、畑の会スタッフの患者様。なごみの里のリハビリ課用の畑にて。大内写す。)



第10号

2011年11月号

本館でも、体の健康  
管理を行います！

ご存知の通り、新館病棟が体のリハビリを中心とするものです。立つたり歩いたり…。日常生活の動きを練習したり…。では本館では何をするのか？本館では、心の安心を取り戻せるよう、そんなリハビリに力を入れています。それでも心と体は切り離すことはできないもの。だから、本館でも体の健康管理に務めています。各病棟にはリハビリスタッフが常勤して患者様に合わせたサービスをを行っています。加えて、毎週火曜日の午後を実施されているのが体の健康教室。ここでは、体力作りや個別での訓練などのプログラムが組みまれています。詳細や参加希望は本館二階病棟の作業療法室のスタッフが窓口となりますのでお気軽にお問い合わせください。



健康教室のある日の風景です。担当のリハビリスタッフを中心にみなさん熱心に励んでいました。⇒

編集後記：

読書の秋！本を読むことは、その著者と会うかのように…。そして、見たことも言ったこともない土地を訪ねる旅に出るかのような気がする。そう考えるとなんだか得した気分になる。皆で本を、毎日読みましょう！

2011年11月現在図書室

本の冊数は **2773** 冊

来場者は **775** 名です。  
皆様の寄贈により図書室は運営されています。感謝します。  
図書の寄贈はリハビリ(本7) 大内までお願い致します。